

Das Team vom Thema-Treff Hittnau

Mirjam Dazzi
Vivi Mader
Christine Reibenschuh
Esther Vetterli

Kontaktadresse:
Mirjam Dazzi
mh.dazzi@gmail.com
044 950 50 46

Telefon Kirchgemeindehaus:
044 950 17 10

www.kirchehittnau.ch

Kirchgemeindehaus Hittnau
Dürstelenstrasse 6
8335 Hittnau



Wir freuen uns, Ihnen unser

Programm

für das Winterhalbjahr

2023 / 2024

vorzustellen.

reformierte
kirche hittnau



Pfarrer mit Blaulicht

Dienstag, 14. November 2023, 08.45 – 11 Uhr

Ein Unfall, eine überraschende Diagnose einer schweren Krankheit, der plötzliche Tod eines nahestehenden Menschen und ähnliche Ereignisse brechen oft unerwartet in unser Leben ein. Was hilft dann noch? Wie kann man Menschen in solchen Situationen beistehen?

Mit Pfarrer Peter Schulthess, langjähriger Notfallseelsorger und Mitglied des Feuerwehr Care Teams Kanton Zürich

Offenes Adventsingen



Dienstag, 12. Dezember 2023, 08.45 – 11 Uhr

Wir singen miteinander und lauschen mittendrin einer Geschichte – passend zur Weihnachtszeit. Ein besinnlicher Morgen als Einstimmung in den Advent, ein Morgen für Frauen und Männer. In der zweiten Hälfte werden vielleicht die Kinder aus der Ilgenhalde mit dabei sein.

Mit Karin Mark – Leitung und
Elias Häsler – Begleitung am Piano



Das innere Kind

Dienstag, 16. Januar 2024, 08.45 – 11 Uhr

Das innere Kind – was ist das und was hat es mir zu sagen?

Jeder sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir in unserer Kindheit das nötige Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl durch genug positive und stärkende Erfahrungen, welche uns auch als Erwachsene das Leben meistern lassen.

Allerdings prägen uns auch die negativen Erfahrungen sehr tief und beeinflussen massgeblich unsere Wahrnehmung und damit unseren gesamten Alltag und unsere Beziehungen – wenn auch meistens unbewusst.

Warum reagiere ich beispielsweise in gewissen Situationen viel heftiger als ich das eigentlich möchte?
Warum bin ich manchmal wie gelähmt oder blockiert?
Erlebe ich immer wieder innere Kämpfe/ Konflikte?
Und was hat das alles mit meinem inneren Kind zu tun?

Ein Referat für alle, die ihrem inneren Kind auf die Spur kommen und dabei Heilung und Versöhnung erleben möchten.

Mit Christa Rothe, aus Saland, Seelsorgerin (Fachmitglied ACC Schweiz) und Familienfrau

Cyberkriminalität – Loverboy-Methode (Menschenhandel) eine Gefahr für unsere Teens in der Schweiz?

Dienstag, 6. Februar 2024, 20-22 Uhr

Durch meine aufsuchende Rotlicht-Milieuarbeit kam ich sehr bald mit Frauen in Kontakt die von Menschenhandel betroffen sind. Vor Jahren betraf es vorwiegend Frauen aus dem Ausland (Osteuropa). Heute rückt diese Gefahr auch nach Westeuropa bis in die Schweiz. Soziale Medien spielen mittlerweile eine grosse Rolle. Die Betroffenen sind meistens zw. 12 und 25 Jahre alt. Mein Herz schlägt für die Prävention. Je besser wir Bescheid wissen, desto eher können wir uns gegenseitig schützen, damit unsere Jugend gegen diese Kriminalität gewappnet ist.

Mit Karin Bhend, Familienfrau, med. Praxisassistentin

Leichter Leben mit einer Prise Humor

Dienstag, 19. März 2024, 08.45 – 11 Uhr

Wie können wir mit Humor Situationen leichter gestalten? Was ist eine Humor-Haltung?

Im Referat von Helen Hollinger werden diese und andere Fragen beantwortet. Auch erfahren Sie was unter Lachyoga verstanden wird und wie mit Humor zwischenmenschliche Beziehungen vereinfacht und Konflikte gelöst werden können. Helen Hollinger ist ausgebildete Humorcoach und Sozialdiakonin der

reformierten Kirche Zürich. Des Weiteren verfügt sie über einen Master-Abschluss in psychosozialen Management. Lachen und Heiterkeit liegen in ihrer Natur. Sie ist eine lebensfrohe Frau, die sich zur Aufgabe gemacht hat Heiterkeit – im wahrsten Sinne des Wortes – zu verbreiten, in dem sie Strategien aufzeigt, wie das Leben ein kleines bisschen heller und leichter gestaltet werden kann.

Mit Helen Hollinger, Humorcoach und Sozialdiakonin in der reformierten Kirche Zürich, Master Abschluss in psychosozialen Management

Meine Zeit steht in meinen Händen

Dienstag, 9. April 2024, 08.45 – 11 Uhr

Wir Frauen befinden uns häufig in verschiedenen Rollen, welche sich in den unterschiedlichen Lebensphasen ändern. Wir sind Partnerin, Freundin, Mutter, Grossmutter, Mitarbeiterin, Tochter, Vereinsmitglied, Kirchengängerin, Nachbarin, u.v.m. Wie bringe ich all diese Rollen in einem/ meinem Leben unter, dass es stimmig ist? Was kann ich tun, damit ich nicht gelebt werde, sondern mein Leben lebe?

Von Ursula Mischler, Psychosoziale Beraterin in Ausbildung setzt sich seit vielen Jahren mit Berufungsthemen auseinander und lädt Sie ein an diesem interaktiven Vortragsmorgen, mit ihr diesen Fragen nachzugehen.



Die Veranstaltungen finden im Kirchgemeindehaus Hittnau statt.

Unkostenbeitrag Fr. 10.- pro Anlass (Advent-singen kostenlos). Abendveranstaltung vom 6. Februar 2024 Fr. 10.-/Person, Fr. 16.-/Paar.

Ihre Kinder werden liebevoll betreut.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf eine spannende Saison.

Ihr Team vom Thema-Treff Hittnau